

+MOVIMIENTO+CONCIENCIA  
APRENDIZAJE EXPERIENCIAL

Retiro en la Naturaleza  
22 al 24 Marzo  
Oñati Arantzazu.  
Guipuzkoa

Aprende de la práctica del  
"Movimiento "RÉ"  
y... Despliega tus alas

"RECORDAR para RECREAR"

ENCUENTRO DE  
FACILITADORES EN MOVIMIENTO  
ACOMPAÑANDO A TRAVÉS DEL  
"COACHING EN MOVIMIENTO"



## “RECORDAR PARA RECREAR”

Un encuentro temático para desarrollar la habilidad de acompañar y acompañarnos a través del movimiento.

Esta invitación te regalará la experiencia de regresar a la fuente donde se almacena tu sabiduría.

Un espacio para Re-Conectar, Recuperar, Revisar, Recordar... aquellas prácticas que te revitalizan y te muestran el camino del APRENDIZAJE desde el “Coaching en Movimiento”

Vamos a DESPLEGAR ese potencial QUE TE IMPULSA A VIBRAR Y BRILLAR







# ¿PARA QUÉ entrenarnos cómo FACILITADORES EN MOVIMIENTO?



- Para **diseñar y acompañar** espacios grupales desde un enfoque integral
- **Entrenar** el Rol de Facilitador/a en movimiento y generar una nueva propuesta de valor
- **Desarrollar y desplegar** tus talentos y habilidades al servicio de las personas y de los grupos
- **Conectar y generar** nuevos espacios de aprendizaje consciente en la profesión y en la vida



Recuerda ... que la **FACILIDAD** es un **ELECCIÓN**  
Emerge de la práctica cotidiana

Al entrenarla se convierte en nuestra responsabilidad. Aparece cuando sumamos conciencia al movimiento y eliminamos automatismos.





# El Recorrido que trazaremos

## La práctica del "Movimiento RE"

nos invitará a sumergirnos en la experiencia a través de la expresión, la danza, el juego y el coaching.



En la práctica dibujaremos el **mapa del "Movimiento Re"**, incorporando algunas recurrencias cotidianas con el fin de desarrollar las habilidades necesarias para afrontar nuevos desafíos.



Esta práctica nos permite volver a generar acciones tras una pausa o un cambio. Es el motor de arranque. Nace tras finalizar un ciclo y nos permite sumar mayor conciencia al movimiento vital .



Nos recuerda la capacidad de explorar, tomar riesgos, curiosear... Nos enseña a encarnar nuevos hábitos que nos conducen a una vida más saludable, cuidando el cuerpo, el espacio, la energía compartida.



En el ámbito profesional podrás entrenar el rol de facilitador/a en movimiento y generar nuevas propuestas de valor.

Te invitamos a disfrutar de esta **INMERSIÓN** donde danzaremos con tu poder creativo en conexión con la Naturaleza.





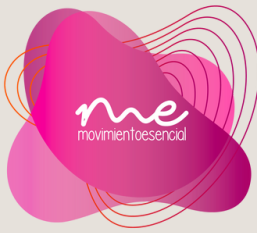


## ¿Para qué te sirve esta práctica de movimiento?

- Re-cordar y honrar la experiencia que habita en nosotr@s
- Re-Conectar con la fuente de sabiduría generando un espacio de mayor CONFIANZA
- Recuperar la vitalidad aprendiendo a facilitar el camino a otras personas.
- Re-generar la energía de la acción
- Re-diseñar proyectos profesionales y vitales
- Re-direccionar y reenfocar el camino hacia el propósito desplegando todo tu potencial.
- Re-activar el entusiasmo, el asombro, la curiosidad con el fin de entrenar la maestría emocional.
- Reaprender nuevos hábitos de movimiento que faciliten la transformación



ReCrear tu proyecto Vital





## ¿Qué te llevarás de este Encuentro ?

- ✓ Oportunidad de Re-conectar y entrenar nuevas habilidades
- ✓ Movimientos saludables que aportan **LIBERTAD**
- ✓ Prácticas conscientes para tu día a día y para ponerlo al servicio de los demás. Aplicación directa
- ✓ Estrategias y recursos para afrontar nuevos desafíos desde el cuerpo y el movimiento.





- ✓ Ideas para re-crear contenidos, prácticas y mapas que facilitan el proceso a través del Coaching en movimiento
- ✓ Un plan para ACCIONAR desde el movimiento consciente desplegando todo tu potencial
- ✓ Incorporarás habilidades y competencias para generar contexto, acompañar grupos, sostener procesos desde un enfoque somático.
- ✓ Un entrenamiento facilitador y práctico para abrirte a las "Conversaciones EnMovimiento"



RECONECTA -  
DANZA- DISFRUTA-JUEGA-  
EXPLORA-PRACTICA-APRENDE-  
ACTÚA- INCORPORA-COMPARTE







# Este proceso es para ti si...



## SIENTES

Dificultad en integrar la conciencia del movimiento en tus acciones

Dispersión y falta de foco

Inquietud Creativa

## NECESITAS

Inspirarte y accionar creativamente

ReConectar con tu ser aprendiz

ReGenerar tu energía vital

## QUIERES

Una oportunidad para RECONECTAR con tu fuente de inspiración.

Reequilibrarte y sintonizarte con tus ritmos vitales

Aprender una nueva manera de acompañar y facilitar procesos de transformación

**UNA FORMACIÓN DISEÑADA PARA AQUELLOS QUE QUIEREN MARCAR LA DIFERENCIA Y ACOMPAÑAR A SUS CLIENTES A TRAVÉS DE UNA METODOLOGÍA EXPERIENCIAL, DINÁMICA, INTEGRADORA Y EFECTIVA.**





## DIRIGIDO A

todas aquellas personas que quieren conectar con su energía vital para compartir su sabiduría y generar espacios de bienestar y desarrollo..

Lideres, formadores, facilitadores y para aquellas personas que quieren entrenarse en la práctica de "Coaching en Movimiento"

Practicaremos la danza del aprendiz  
QUERER-SER-HACER-TENER

Si te dedicas al acompañamiento profesional como coach o terapeuta podrás adquirir créditos para la formación de coaching en movimiento ( proceso MET).

Ampliarás tu mirada y conseguirás in-corporar las distinciones y aplicarlas en los procesos de facilitación que acompañes.





**¿CUANDO?**

22 al 24 Marzo

**¿DONDE?**

Hotel Sindika .

Oñati. Arantzazu. Guipuzkoa











**Inversión Total: 450€**

-Alojamiento+P/C:210€

-Experiencia formativa,  
contenidos,temazcal -240€

**Reserva tu plaza 250€**



**RESERVAR AHORA**

**a partir del 8 Marzo 520€**



## INVERSIÓN

**Incluye:**

Alojamiento y pensión completa

Comidas saludables

Experiencias prácticas. Dinámicas,  
Temazcal +Material didáctico .

+ 1 sesión on line previo encuentro

+1 sesión on line post encuentro

Acceso a la plataforma on line donde  
podrás descargarte todo el material

**Plazas limitadas**



**FACILITA**

**MARIA JESUS ZEA**

Apasionada por el aprendizaje en movimiento.

Diseño espacios donde acompañar a personas y equipos en sus procesos de desarrollo.

Educadora, Coach PCC, amante de la facilidad,

Directora de la Escuela ME y creadora de la metodología

“Coaching en movimiento“

ACOMPañADA por un equipo de coaches de la Escuela ME



¿Quieres saber más sobre  
Movimiento Esencial ?

[www.movimientoesencial.me](http://www.movimientoesencial.me)



# PARA ACLARAR TUS DUDAS



ESCRIBENOS AL WATSAPP  
TE LLAMAREMOS SI LO NECESITAS

[info@movimientoesencial.me](mailto:info@movimientoesencial.me)

watsapp: 645872220

## EVENTAZO ALERT!

PREPÁRATE PARA EL ENCUENTRO DE FACILITADORES EN MOVIMIENTO,  
DONDE EXPLORAREMOS JUNTOS CÓMO EL "COACHING EN MOVIMIENTO"  
PUEDE IMPULSAR NUESTRO CRECIMIENTO PERSONAL Y PROFESIONAL.  
¡NO TE LO PIERDAS!

