

MOVIMIENTO ESENCIAL

"COACHING EN MOVIMIENTO"

*Una experiencia consciente,
práctica y transformadora*

**ESCUELA INTERNACIONAL
"APRENDIZAJE EN MOVIMIENTO"**

**ENAMÓRATE DEL MOVIMIENTO
Y CONSIGUE MAYOR BIENESTAR**

me
movimientoesencial

SUMÉRGETE EN LA “**RUTA DE LA FACILIDAD**” Y VIAJA DE LO ESENCIAL **ME** A LO TRANSFORMACIONAL **MET** A TRAVÉS DEL CUERPO Y EL MOVIMIENTO EN UNA INMERSIÓN PROFUNDA DE APRENDIZAJE.

La ruta de la facilidad nos propone encuentros vivenciales, donde mirarte, **conocer tu mapa vital, tus patrones de movimiento y tus habilidades** motrices para generar nuevas prácticas que te ayuden a crear aquello que quieras conseguir.

Te posibilita reconocer **el poder que hay en ti**, conectando cuerpo, emoción y lenguaje desde la consciencia del movimiento y así **descubrir tu SER Esencial**.

En una segunda fase MET, SI ERES PROFESIONAL DEL ACOMPAÑAMIENTO, una vez incorporadas las distinciones somáticas las pondremos al servicio del coaching a través de la metodología del “**coaching en movimiento**”.



La ruta de facilidad

MOVIMIENTO ESENCIAL



¡FORMATO ON LINE - SEMIPRESENCIAL!

"APRENDE DE LA SABIDURÍA DEL MOVIMIENTO Y MARCA LA DIFERENCIA"

Cuerpo + Movimiento = ACCIÓN
SUMA CONCIENCIA Y GENERA POSIBILIDADES

MOVIMIENTO ESENCIAL

1- APRENDER

a conectar con el sentido lúdico de la vida .
PERMÍTETE la experiencia.

3- CULTIVA

movimientos que te ayuden a crear nuevos hábitos para tu bienestar personal y profesional.

En este programa
TE INVITAMOS A

2- DESARROLLA

la habilidad de conectarte con tu esencia y **ACOMPañAR** a tu cliente de forma integral.

4- INTEGRA

tu sabiduría para sostener los cambios y facilitar la transformación.

DISFRUTA -JUEGA - EXPLORA
PRACTICA -APRENDE- ACTÚA-INCORPORA
SUMAMOS experiencia **SUMAMOS** conciencia





MOVIMIENTO ESENCIAL



CONCIENCIA

IN-CORPORA nuevas distinciones y habilidades personales y profesionales a través de una metodología experiencial, integrada y efectiva

CONOCE Y PRACTICA los movimientos corporales, emocionales y energéticos que te llevan a la acción y que de alguna manera te abren o cierran posibilidades

ENTRÉNATE para acompañar a tus clientes a través de la conciencia del movimiento

PROFUNDIZA en tu autoconocimiento, entrenando los movimientos esenciales vinculados al SER, QUERER, HACER, TENER

SUMATE AL MOVIMIENTO QUE GENERA ACCIÓN Y COLABORACIÓN CONSCIENTE

Las 3 etapas del proceso ME ¿Conseguirás?

RUTA DE LA FACILIDAD - FASE 1

MOVIMIENTO ESENCIAL

01
ENTORCARTE

Movimiento
inmersión

Reconocerte
Sentirte

Autoconocimiento
profundo

Relacionado con **SER**

02
CONFIAR

Movimiento
Entre

Descubrir las Transiciones
Sostener-te

Recurrencias con sentido
Relacionado con el **HACER**

03
MOSTRARTE

Movimiento
Emerger

Ser OFERTA
Conciencia

encarnada e
in-corporada

Relacionado con
TENER

20 créditos CCE – ICF + 20 créditos ME
(Válido para certificación avanzada)



¿Para qué esta experiencia?

MOVIMIENTO ESENCIAL

Ser consciente del cuerpo que habito y generar acciones coherentes.

¿Quién soy?
¿Cuál es mi esencia?
¿Qué posibilidades se abren o cierran desde el lugar en el que estoy?

Tomar conciencia del poder que tiene la corporalidad

¿Qué me dice mi cuerpo ante una acción, un conflicto o una relación?

Descubrir nuevos mapas de movimiento que te abren posibilidades a acción.

¿Cuáles son las oportunidades que se me presentan al explorar nuevos espacios corporales?

Sumergirte en las bases del autoconocimiento.

¿Qué hábitos, conductas, comportamientos hay detrás de mi cuerpo, mi emoción y mis pensamientos?

Aprender nuevas distinciones para una comunicación efectiva.

¿Qué nuevas conversaciones aparecen desde este aprendizaje?

Encontrar el cuerpo del Coach que acompaña y sostiene procesos transformacionales.

Incorporar aprendizajes que me conducen en movimiento al desarrollo personal y profesional

¿Qué barreras encuentro que puedo superar?
¿Qué espacios nuevos aparecen para mí?
¿Cuál es el movimiento que necesito para salir de donde estoy y afrontar mis desafíos?
¿Qué nuevos retos puedo alcanzar?



Itinerario formativo

MOVIMIENTO ESENCIAL



Este proceso es para ti si...

¿Te reconoces en alguna de estas opciones ?

QUIERES

Aprender de Tu cuerpo físico-emocional y mejorar tu calidad de vida.

ESTÁS

Interesados en los procesos de cambio a través de prácticas corporales.

ERES

Profesional de la salud, docente y tienes interés en ampliar recursos para ponerlo al servicio de su desarrollo personal y profesional

DESEAS

Aplicar el movimiento en los procesos que acompañas.

Si te dedicas al acompañamiento profesional como coach o terapeuta podrás continuar con el proceso MET , etapa 2, para ampliar tu mirada del coaching corporal al coaching en movimiento y conseguir in-corporar las distinciones al servicio de tu cliente. Este proceso completo te certifica como "Coaching en Movimiento".

Una formación diseñada para aquellos que quieren marcar la diferencia y acompañar a sus clientes a través de una metodología experiencial, dinámica, integradora y efectiva.

ABIERTO EL PLAZO DE INSCRIPCIÓN 2022- 2023

3º Edición ME

19 DE OCTUBRE AL 18 DICIEMBRE

4º edición ME: **Comienza en Marzo 2023**

FASE 1. ME.

MOVIMIENTO ESENCIAL

Dirigido a la transformación personal profunda.

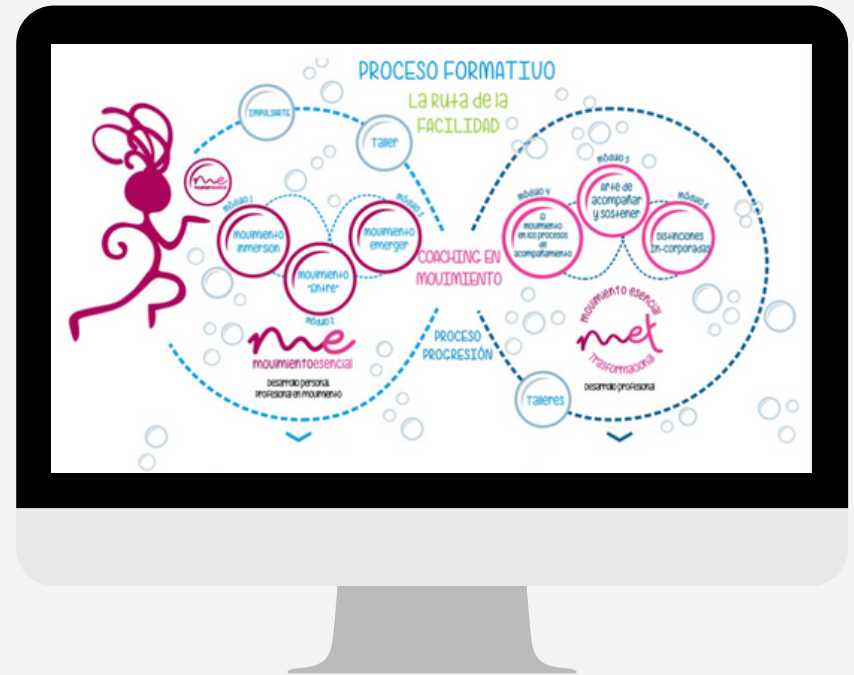
Conectamos con el SER APRENDIZ

FASE 2. MET. MOVIMIENTO ESENCIAL

TRANSFORMACIONAL

Enfocada en la evolución profesional.

El Ser Coach **Marzo 2023**



Sólo accederás a las fase 2 MET si eres profesional del acompañamiento y has certificado en el proceso ME

MOVIMIENTO ESENCIAL



Opciones de pago - FORMACIÓN ME

FASE I - 3 MÓDULOS DE FORMACIÓN

650€

Formación completa de un sólo pago

Bonificación 10% si ha realizado algún curso presencial durante el año en curso.

Bonificación 5% si ha realizado algún curso online durante el año

INSCRÍBETE MÓDULO A MÓDULO

250€

Pago por módulos sueltos antes del comienzo

Módulo 1 - 250€

Módulo 2 - 250€

Módulo 3 - 250€

Valor total: 750€

Se considerará inscrito cuando hayas realizado el pago.

MOVIMIENTO ESENCIAL

El pago incluye:

Formación "Coaching en Movimiento"
Fase 1 - 3 Módulos de contenidos

20h de Sesiones en directo de facilitación interactivas (desarrollo de contenidos)

36h Campus virtual, videos, lecturas...

10h Comunidad de aprendizaje a través grupos de trabajo llamado círculos de movimiento

6h taller práctico

Acceso al módulo complementario con bonificación para su certificación

AL FINALIZAR LA FASE 1 DE

CERTIFICACIÓN habrás conseguido:

20 créditos CCE - ICF

20 créditos ME (Válido para certificación avanzada MET)

OBTENDRÁS el certificado de la Escuela ME: "Corporalidad y coaching".



EQUIPO DE FACILITADORES



MARIA JESUS ZEA MONTERO

Directora de la Escuela Internacional de Aprendizaje en movimiento. Movimiento Esencial. Facilitadora de procesos transformacionales. Especializada en el ámbito corporal y emocional y en el desarrollo humano a través del movimiento. Coach personal, sistémico y organizacional. PCC-ICF. CBC (Conscious Business Coach). Conferenciante internacional.

www.mariajesuszea.com
www.movimientoesencial.me

MOVIMIENTO ESENCIAL



EQUIPO DE COACHES Y FACILITADORES



MARIA GEORGINA MENA MOYANO

Facilitadora de Procesos de Transformación personal de forma individual y/o grupal a través de Coaching corporal en movimiento.

<https://es.linkedin.com/in/mgeorginamenamoyano>



MANUEL ADUNA

Mentor Coach. Coach de Equipos y Personas, empresario. A la vez, es miembro de la comisión de competencias Internacional Coach Federación (ICF),

<https://www.coachingvitoria.es>



CECILIA GARCÍA ROBLES

Coach ejecutivo integral certificado y ha trabajado con empresas locales y regionales de diferentes ámbitos.

<https://www.elproyectoazul.org/>



STEVENS ABALLAY

CBC (Conscious Business Master Coach). NNC (Newfield Network Certification). PCC (Professional Coach Certification).

<http://www.triunocg.com/>

Para aclarar tus dudas...

Apúntate al encuentro grupal
Próximo 6 septiembre 19h

MOVIMIENTO ESENCIAL

EL DESAFÍO TE ESPERA
¿TE SUMAS?



ÚNETE AL ENCUENTRO
GRUPAL

info@movimientoesencial.me
whatsapp: 645872220



El arte de acompañar y sostener